Complexe des 3 rivieres C3R

Lundi : 21h00-22h00 * Tai Chi débutant
22h00- 22h30 * Stretching postural

Mercredi: 19h30- 20h30 * Qi Gong avancé
20h30- 21h00 * Tai Chi armes avance
21h00- 22h00 * Qi Gong confirme
22h00- 22h30 * Stretching postural

Salle a l'étage au gymnase Beauplan

Jeudi: 18h30- 19h30 * Taï Chi debutant
19h30-20h30 * Tai Chi avance
20h30- 21h30 * Tai Chi Circulaire tous niveaux
21h30-22h00 * Stretching postural

Complexe des 3 rivieres C3R

Vendredi: 18h30- 19h30 * Qi Gong debutant

Cotisation annuelle:
1h00: 130€ / 1h30:195€

Forfait annuel
2h00: 230€ / 2h30: 280€ / 3h00: 330€ / 3h30: 330€

Adhésion et Licence fédérale obligatoires: +23€+ 32€

Cours particulier pour une mise a niveau: 50€/h

Renseignements: Filip Rudnyckyj: 06 24 59 70 46